*Appendici*

# Infografiche

PRIMA PARTE

# Principali dati di contesto sulla povertà

Povertà, disuguaglianze, economia, lavoro, istruzione e demografia: il quadro in cui si colloca il disagio osservato dalle Caritas.

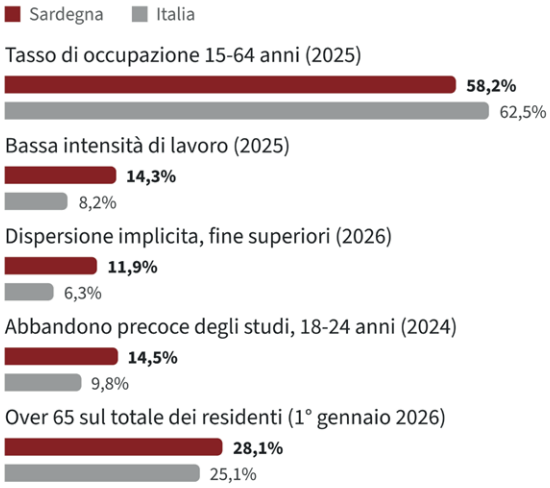
**8,0%**
famiglie italiane in povertà assoluta nel 2025
circa 2,1 milioni di famiglie e 5,4 milioni di persone

**14,5%**
famiglie sarde in povertà relativa
17,3% nel 2024: calo non statisticamente significativo

**29,7%**
sardi a rischio di povertà o esclusione sociale
22,6% in Italia

**60,6%**
ricchezza netta posseduta dal 10% più ricco delle famiglie
alla metà meno abbiente va il 7,2%

## SARDEGNA E ITALIA A CONFRONTO




## IN SINTESI

1. La povertà **non arretra**: in Italia è stabile su livelli molto più alti di dieci anni fa; in Sardegna redditi ed esclusione sociale restano sui livelli del 2024.
2. Un'economia che **cresce senza recuperare**: PIL +0,7% nel 2025, ma investimenti al 78% della media nazionale e redditi strutturalmente bassi.
3. Più lavoro, **non sempre dignitoso**: part-time al 20,1%, salari reali privati −15,2% tra il 2008 e il 2023.
4. L'**inverno demografico**: 6.428 nati nel 2025, 0,85 figli per donna, quasi 300 anziani ogni 100 ragazzi.

**La povertà in Sardegna è aumentata o diminuita?** Nessuna delle due: nel 2025 il quadro è di **sostanziale stabilità**. La povertà relativa scende dal 17,3% al 14,5%, ma il calo rientra nel margine di errore statistico; redditi e rischio di povertà o esclusione sociale restano sui livelli del 2024. Più che di un miglioramento, si può parlare di **timidi segnali**.

## LA SARDEGNA IN IMMAGINI



Quasi **3 sardi su 10** sono a rischio di povertà o esclusione sociale (29,7%; Italia 22,6%)



Quasi **3 anziani per ogni ragazzo**: l'indice di vecchiaia è 299,7 (Italia 216,3)

Fonte: elaborazioni Servizio Studi e Ricerche Caritas Sardegna

SECONDA PARTE

# Il disagio osservato dalle Caritas diocesane della Sardegna nel 2025

Chi sono le persone che chiedono aiuto, di che cosa hanno bisogno e quali risposte ricevono.

**11.039**
persone ascoltate nei Centri Caritas della Sardegna
+6,0% sul 2024; +60,4% sul 2014

**37,2%**
si è rivolto alla Caritas per la prima volta
4.110 persone

**30,7%**
vive da solo
20,9% nel 2020

**73.444**
interventi realizzati
circa 7 per persona ascoltata

## CHI CHIEDE AIUTO

**61,5%** cittadini italiani (41,6% in Italia)

**54,1%** uomini · età media **48 anni**

**48,5%** disoccupati · **15,8%** occupati: il lavoro non basta sempre a uscire dal bisogno

**Circa 8 su 10** hanno un titolo di studio basso o medio-basso

**102 Paesi** di provenienza tra gli stranieri: Senegal, Nigeria, Marocco, Romania e Ucraina i più rappresentati

## LE RICHIESTE

**86,4%** delle richieste riguarda beni materiali: soprattutto pacchi viveri, mense ed Empori della solidarietà. Seguono sanità (5,6%) e alloggio (4,2%).



Quasi **1 persona su 3** tra quelle ascoltate vive da sola (30,7%; era il 20,9% nel 2020)

## I BISOGNI RILEVATI (QUOTA SUL TOTALE)




Economia e lavoro insieme: **58,0%** dei bisogni. Il reddito insufficiente è da solo il 22,2% di tutti i bisogni rilevati.

## LE PERSONE ASCOLTATE NEL TEMPO




Dal 2014 a oggi le persone aiutate sono aumentate del **60,4%**; dal 2020 restano stabilmente sopra quota 10.000.

Fonte: elaborazioni Servizio Studi e Ricerche Caritas Sardegna

INFOGRAFICA 2/4

TERZA PARTE

# «Silver poverty». La povertà degli anziani

Il focus di quest'anno: dati, storie di vita e voci di esperti sulla condizione degli anziani in Sardegna.

**28,1%**
sardi con 65 anni e oltre
25,1% in Italia (1° gennaio 2026)

**1.558**
anziani ascoltati dalla Caritas nel 2025
14,2% delle persone ascoltate

**+76,8%**
anziani aiutati in dieci anni
erano 881 nel 2015

**48,6%**
dei bisogni degli over 65 è di natura economica
seguono lavoro (12,3%) e salute (11,0%)

## IL PROFILO DEGLI ANZIANI ASCOLTATI

**52,0%** donne · **84,7%** italiani

**72,6%** ha tra 65 e 74 anni: la fragilità si apre subito dopo l'uscita dal lavoro

**526** vivono soli; tra le donne, vedove 4 su 10

**64,9%** vive in affitto (34,0% in alloggi pubblici)

## LA RICERCA QUALITATIVA

**10 interviste biografiche** in tutte le diocesi sarde e un **focus group** con 7 testimoni privilegiati.

> *«La cosa più difficile forse non è il fisico. È più la solitudine. Quella pesa.»*
>
> Giacomo, 81 anni (Cagliari)

## CHE COSA EMERGE

1. Pensioni tra **600 e 700 euro** al mese: un imprevisto da 500 euro basta a spezzare il bilancio.
2. Rette delle RSA **oltre 2.200 euro** mensili, insostenibili senza l'aiuto della famiglia.
3. **Liste d'attesa** fino a un anno e medici di base «assenti»: molti rinunciano alle cure.
4. Barriere architettoniche e **digitali** (SPID, ricette e prenotazioni online) che limitano l'autonomia.
5. La **solitudine** pesa più della povertà economica; la fede e le reti di vicinato sono presidi di senso.

## PROPOSTE

Un ascolto «in movimento» che raggiunga le case degli anziani soli · scuole dei mestieri tra generazioni · cohousing · Case della comunità e welfare domiciliare flessibile.

## IN IMMAGINI

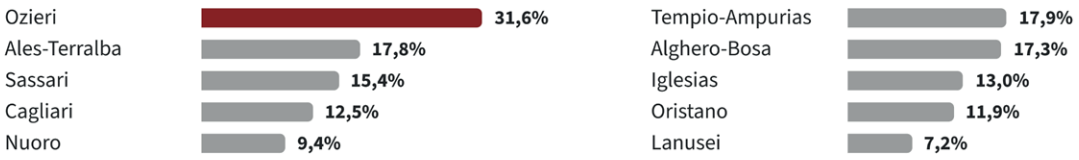


Circa **1 persona ascoltata su 7** ha più di 65 anni (14,2%); tra gli italiani quasi 1 su 5



Tra le donne anziane ascoltate, **4 su 10** sono vedove (42,8%; tra gli uomini 9,3%)

## INCIDENZA DEGLI OVER 65 SULLE PERSONE ASCOLTATE, PER DIOCESI (2025)




A Ozieri quasi una persona ascoltata su tre ha più di 65 anni: un segnale di «invecchiamento della povertà» nei territori interni. Media regionale: 14,1%.

Fonte: elaborazioni Servizio Studi e Ricerche Caritas Sardegna

INFOGRAFICA 3/4

QUARTA PARTE

# Caritas Sardegna e position paper

A partire dai dati su povertà ed esclusione sociale: le misure di contrasto e le proposte della Caritas.

## DALLE MISURE NAZIONALI A QUELLE REGIONALI

| 2016 | 2018 | 2019 | 2023-24 | dal 2016 |
|---|---|---|---|---|
| Sostegno per l'Inclusione Attiva (SIA) | Reddito di Inclusione (REI) | Reddito e Pensione di Cittadinanza | Supporto per la Formazione e il Lavoro e Assegno di Inclusione | In Sardegna: Reddito di Inclusione Sociale (REIS, L.R. 18/2016) |

**33.382**
nuclei sardi con almeno una mensilità di Assegno di Inclusione
67.989 persone; 628 euro medi mensili

**11.158**
beneficiari sardi del Supporto per la Formazione e il Lavoro
4,9% del totale nazionale

**−40,3%**
medici di medicina generale in Sardegna tra il 2019 e il 2024
Italia: −12,4%

**70/30**
risorse del REIS: contributo economico / progetti di inclusione
Reddito di Inclusione Sociale, L.R. 18/2016

## LE PROPOSTE DELLA CARITAS

1. Valutare le politiche per i **risultati**, non solo per la spesa: un sistema informativo integrato e l'Osservatorio regionale sulle povertà.
2. Rafforzare le **équipe multidisciplinari** del REIS e la presa in carico personalizzata.
3. Dare **risorse dedicate** alla legge regionale sull'invecchiamento attivo, superando la clausola di invarianza finanziaria.
4. Valorizzare la **sussidiarietà**: parrocchie e volontariato contro l'isolamento degli anziani.
5. Difendere un **Servizio sanitario nazionale** universalistico, nello spirito della legge 833/1978.

## LO SGUARDO

La povertà è **multidimensionale**: il solo trasferimento monetario non basta se non è accompagnato da servizi accessibili, lavoro, casa e relazioni.

> *«Il Signore è il rifugio del povero»*
>
> Messaggio di Leone XIV per la X Giornata mondiale dei poveri, 15 novembre 2026

La Caritas propone un **patto di corresponsabilità** tra Regione, Comuni, ambiti PLUS, Aziende sanitarie, Caritas, parrocchie, Terzo settore, scuola, università e cittadini.

## IN IMMAGINI



Quasi **1 sardo su 6** rinuncia a prestazioni sanitarie di cui ha bisogno (17,2%; Italia 9,9%)



Fra trent'anni **un residente su quattro in meno**: da 1.554.490 a circa 1.165.000 (scenario mediano Istat)

Fonte: elaborazioni Servizio Studi e Ricerche Caritas Sardegna